

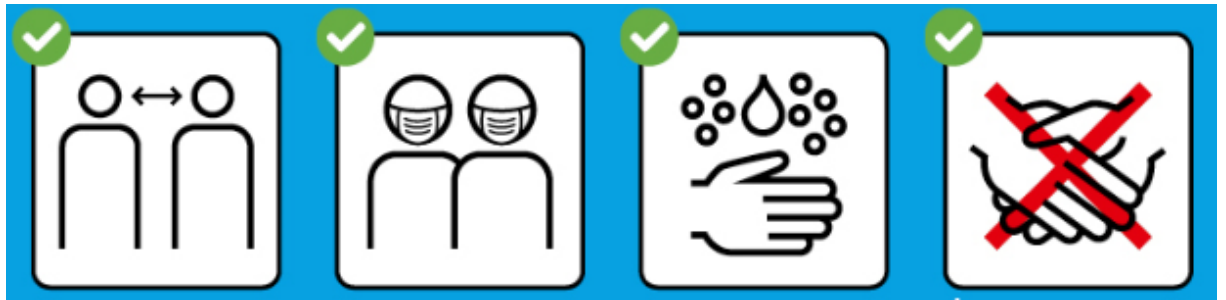
በኮቪድ-19 ያስከተለው የጤና ችግር ምክንያት፣ ሁላቸውም የኛ የመዋሕሎች ሕጻናት ድርጅቶች፣ በፈደራል፣ በክልል እና በወረዳ ባለ ስልጣኖች የተሰጡ እርምጃዎች እና ማሳሰቢያዎችን ግብር ላይ እያዋሉ ናቸው። ህዝባዊ ድርጅት እንደመሆናችን፣ ከመላው የስዊዘርላንድ ሕዝቦች ጋር በመተባበር፣ ወረርሽኑን እንዳይተላለፍ እና አንዲቆም ማድረግ ግዴታችን እና ሐላፊነታችን ነው።

እና የናንተን ልጆች በየመዋሕሎች ሕጻናት ድርጅቶቻችንን (EVE) ልንቀበላቸው ደስተኞች ነን። ይሁን እንጂ፣ ከዛ ባሻገር በየቀኑ የመዋዕለ-ሕጻናትን አሰራር የሚቀይሩት ጥብቅ የሆኑ የጤና መምሪያዎች አግባቦች እና ከወላጆች ጋር ያለ ቅርርብ በጥንቃቄ ማካሄድ እንገደዳለን።

እና እናንተን እነዚህ መምሪያዎችን በማክበራችሁ አስቀድመን ልናመሰግናችሁ እንወዳለን፣ እንዲሁ ባለ አግባብም ከባድ በሆነው ወቅት በተቻለ መንገድ ስራችንን ለማካሄድ እንችላለን።

የጤና መምሪያዎችን እና እርምጃዎችን የሚመለከቱ የሆኑ ለውጦች ሲኖሩ፣ ማዕከሉ በተቻለ ፍጥነት ስለዚህ ያሳውቃችሁ።

እንዴት አድርገን ራሳችንን እንጠብቃለን



በጎረመሶች መሃከል አንድ የ 2 ሜ መራራቅ ይኑር፣ ሰላም ለማለት እጅ አይጨባበጡ።

ሁሉም ጎረመሶች እና ዕድሜያቸው ከ 12 ዓመት በላይ የሆኑ ልጆች፣ ወደ መዋዕለ ሕጻናት በሚገቡበት ወቅት፣ ግዴታ አንድ **የፊት መሸፈኛ ማስክ መጠቀም አለባቸው።**

ጎረመሶች ወደ መዋዕለ ሕጻናትን ቦታ ሲገቡ፣ እጃቸውን በየአልኮል ፈሳሽ ነገር መታጠብ አለባቸው። ልጆች ወደ ዋናው ክፍል በሚገቡበት ወቅት እጆቻቸውን በወሃ መታጠብ አለባቸው።

ሕጻኖችን ማድረስ እና ማምጣት

የሕጻኖች ማድረስ እና ማምጣት ሰዓቶች አይቀየሩም።

ለ ሞንቴ፣ ሻምፕ ፍረሽት፣ ፓርክን ቨርጀርን የመዋሕሎች ሕጻናት ማዕከሎች፣ የማድረስ ሰዓት ከ 9.15 ጠዋት በፊት ማምጣት ከ 4.15 ከሰዓት በኋላ አንስቶ ለ የሲተ የመዋሕሎች ሕጻናት ማዕከል፣ ማድረስ ጠዋት ከ 9.00 ሰዓት በፊት፣ ማምጣት ከ 11.00 ሰዓት ጠዋት አንስቶ ከሰዓት በኋላ ማድረስ ከ 3.00 ከሰዓት በኋላ በፊት ፣ ማምጣት፣ ከ 4.30 ከሰዓት በኋላ አንስቶ

እነዚህ ሰዓቶች ልዩ ሁኔታ ላላቸው ሕጻናት በማለት የተስተካከሉ ናቸው።

የወላጆች ስብሰባ

ስብሰባዎች አስቀድመው መዘጋጀት አለባቸው፣ ለሚመለከታቸው ሰዎች ተስማሚ የሆነ እና በቂ ስፋት ያለው መሰብሰቢያ ቦታ እንዲገኝ በማለት።

ስብሰባዎች የመከላከል እርምጃዎችን ግምት ውስጥ ያስገቡ መሆን አለባቸው፣ ማለትም

- ✓ በሰዎች መካከል የ 2 ሜ መራራቅአብ መንጎ ሰባት ናምርሕላቅ ናይ 1.5 ሜ
- ✓ ወደ ቦታ ስትመጡ እና ከዛ ስትሄዱ እጃችሁን በወሃ ወይም በአልኮል መታጠብ
- ✓ የአፍ እና የአፍንጫ መሸፈኛ ማስክ መጠቀም ግዴታ ነው።

የግል ንብረቶች

ቀን በቀን፣ ለሕጻናት የሚፈቀዱላቸው የግል ንብረቶች የደህንነት ጽጽጽ እና አሻንጉሊቶች ብቻ ናቸው።

ቫይረሱ እንዳይተላለፍ በማለት፣ የሚገፉ ተንቀሳቃሾቻችሁን (ሞቶርሳይክል፣ ስኩተር ወዘተ ያጠቃለሉ)፣ ማዕከሉ በሚገኘው ለነሱ ተብሎ በተመደበው ቦታ ባታስቀምጡዎቸው እንመክራለን።

ጤና

ለአንድ ሕጻን ከየቀኑ እንክብካቤ ማዕከል እንዲገለል ሊያደርጉት የሚችሉ በሽታዎች እና ሁኔታዎች፣ ለእርስዎ በተሰጠው “የሕጻን ጤና” በሚል ትንሽ መጽሐፍ ተገልጸዋል። እርስዎ ይህንኑን ትንሽ መጽሐፍ እንዲመለከቱት እና በረታታ ያቃቃሉን።

እነዚህ እርምጃዎች ከ ኮቪድ-19 ሁኔታ ጋር በቀጣይነት ይቀያየራሉ። በጣምም ጥብቅ ሊሆኑ ይችላሉ። የሆኑ ለውጦች በሚደረጉበት ወቅት፣ እኛ እነሱን በተመለከተ እርስዎን ባስቸኳይ እናሳውቅዎታለን።

ወላጆች እና ጎረቤቶች ምልክት የታየባቸው ወይም ከአንድ ቫይረሱ ያለው ሰው ንክኪ ያደረጉ ከሆኑ፣ በየበሽታው መተላለፍ ለመከላከል፣ የመገለል እና የካራንቲን እርምጃዎችን እንዲያከብሩ ይጠየቃሉ። ይህ በሽታው በጣም በሰፊው በሚታይባቸው አገሮች ለቆዩትን ሰዎችም ይመለከታቸዋል (በስዊዘርላንድ በፌደራል የህዝብ ጤና ጽሕፈት ቤት (OFSP) የወጣውን የአገሮች ዝርዝር ይመልከቱ)። ከነዚህ እርምጃዎች አንዱ እርስዎን የሚመለከትዎት ከሆነ፣ እርስዎ ልጅዎን ወይ መዋእለ ሕጻናት ሊያደርሱት ወይም ሊወስዱት አይፈቀድልዎትም።

የበላይ የስራ ላላዎች የሆነ መመሪያ ላልተከተለ ሰውን በተመለከተ፣ እርምጃዎችዎ በግብር የማዋል መብታቸውን ሊጠቀሙበት ይችላሉ።

የበላይ የስራ ላላዎች፣ የመዋእለ ሕጻናት ማእከሎች እና የትምህርት ቡድኖቹ እንኳን በደህና ተመለሳችሁ ይሉዎቹዋል።