

ATELIERS DE LANGUES

ALLEMAND avec Mme Helen Selassie

GRAMMAIRE

Les lundis de 9h00 à 10h30

CONVERSATION

Les mercredis de 9h00 à 10h30



ANGLAIS avec Mme Helen Selassie

GRAMMAIRE

Les lundis de 10h30 à 11h30

CONVERSATION

Les mercredis de 10h30 à 11h30

DÉBUTANT

Les vendredis de 10h00 à 11h30



ESPAGNOL avec Mme Violeta Maich

DÉBUTANT

Les mardis de 10h15 à 11h45

AVANCÉ

Les jeudis de 9h30 à 11h00



JEUX DIVERS

Dès 14h00

Lundi : Jeux de cartes

Mardi : Jeu de Scrabble

Mercredi : Jeux de cartes

Jeudi : Jeux de cartes "Jass"

Vendredi : Loto



**Sauf indication contraire,
pas d'ateliers durant les vacances
scolaires et les jours fériés**

Atelier de pâtisserie

Dès le 16 septembre, tous les jeudis,
à 14h00, **sur inscription**
avec Mme Dominique Fosserat

REPAS SUR INSCRIPTION

"Midi-Pizza"

Chaque 3^{ème} mardi du mois :
CHF 10.- /personne pour une pizza entière



Petit déjeuner complet

Vendredi matin dès 8h00 :
CHF 5.- /personne

*Pour plus d'infos, n'hésitez pas à nous
appeler, ou encore mieux, à passer
nous voir !*

LOTO

Chaque 2^{ème} et 4^{ème} vendredi du mois :



MEYRIN | AÎNÉS

Programme

Septembre à novembre 2021

"Jardin de l'Amitié"

Service des Aînés

43-45, rue des Lattes

Du lundi au jeudi
09h00 - 17h00

Vendredi
08h00 - 17h00

Samedi, dimanche
& jours fériés
fermé



022 782 65 11

Ville de Meyrin
Rue des Boudines 2

Case postale 367
1217 Meyrin 1

meyrin@meyrin.ch
www.meyrin.ch



Un Jardin de l'Amitié grand ouvert

La publicité d'une grande enseigne de bricolage assez répandue dans le reste de la Suisse et pour le moment encore absente du territoire genevois disait "Il y a toujours quelque chose à faire".

Ça ne se limite évidemment pas au bricolage, mais c'est vrai : au Jardin de l'Amitié, il y a toujours quelque chose à faire.

Jusqu'à présent, il a fallu "bricoler" pour maintenir le lieu ouvert tout en respectant les consignes permettant de protéger la santé de ses visiteurs et celle de ses animatrices et de son animateur. Or, on peut désormais réaménager de manière un plus pérenne ce lieu de vie, de rencontre et de loisirs pour le rendre à nouveau accessible à toutes et à tous.

Et notamment aux nouvelles aînées et aux nouveaux aînés qui ont atteint l'âge de la retraite et qui ont, évidemment, désormais toujours quelque chose à faire.

J'ai en effet souvent entendu des aînés me dire "avant la retraite je n'avais pas une minute, mais maintenant je n'ai plus une seconde..."

Que ce soit pour quelques secondes, quelques minutes ou de longues heures, je vous invite à découvrir ou redécouvrir ce Jardin de l'Amitié, et à y venir accompagnés !

Eric Cornuz
Maire

SOUPAPE : L'ESPACE DE PAROLE ET DE RESSOURCES POUR LES PROCHES AIDANTS

Une initiative du Jardin de l'Amitié pour offrir un soutien aux proches aidants.

PROCHAINES RENCONTRES :
les jeudis 30 septembre, 21 octobre et 25 novembre de 18h00 à 19h30

Ces rencontres sont gratuites et ne nécessitent aucune inscription.

Au programme, un moment d'échange convivial et bienveillant, sans jugement et dans le plus grand respect de chacun, afin de lâcher un peu de lest et déposer ce qui pèse parfois sur le cœur et les épaules.

Les proches aidants, des personnes qui apportent un soutien régulier, parfois quotidien à une personne de leur entourage, sont nombreux et leur présence est un atout précieux pour notre société ! Trop souvent, ils ou elles oeuvrent dans l'ombre et portent bon nombre de responsabilités.

S'il vous arrive de penser que :

"Je dois prendre en charge des choses que je n'avais encore jamais dû faire", "La situation de mon proche me force à revoir mes projets", "Je n'ai plus le temps pour faire mes activités extérieures", "J'ai besoin de souffler un peu, de prendre des vacances", "Je me sens un peu dépassé par cette situation"...

Cet espace vous est dédié, et nous vous accueillerons chaleureusement au Jardin de l'Amitié.

CYBERESPACE : ordinateurs portables, smartphones et tablettes avec Cedric

Sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 sauf mercredi matin : cours individuel d'initiation à l'informatique selon les objectifs que vous vous fixez.

Sans rendez-vous, tous les mercredis après-midi de 13h30 à 17h00



ATELIERS PRATIQUES

Atelier de création de bijoux
Par Carolyn, "Histoire de perles"
Les mardis de 13h30 à 15h30

21, 28 septembre
12, 26 octobre
9, 23 novembre



Atelier de peinture
Par Joël Frattini
Les mercredis de 14h00 à 16h30



Atelier de tricot
Par Mme Viviane Cottier
Les lundis de 14h00 à 16h30



VENTE SUR PLACE