

AVIS AUX PERSONNES EN ÂGE D'AVS

LA COMMUNE ORGANISE LES
samedi et dimanche 6 et 7 mai 2023



Un atelier « Carnet de deuil » (au Jardin de l'Amitié)

Le deuil est un chemin; il se traverse en se remettant en mouvement, doucement, pas après pas, étape par étape.

Cet atelier "Carnet de deuil" permet d'accomplir le rite de passage que nécessite le deuil.

Le deuil d'un être aimé est particulièrement difficile à vivre, mais la brisure du divorce, la fin d'une relation intime, l'éloignement de ceux qu'on aime, la perte de son emploi, d'aspects de soi-même lors de maladie ou d'accidents, la perte des possessions, des buts, des projets, d'idéal, toutes ces pertes appellent à un cheminement, nommé processus de deuil.

L'objectif de l'atelier est de mettre en mots, en images, en formes, le vécu du deuil et d'installer page après page de la sérénité et de la paix en soi.

Tous les participants sont guidés par des consignes claires et contenant. Aucune prédisposition artistique n'est nécessaire.

Horaire : de **9h30 à 17h30** avec une pause à midi (prévoir un repas canadien ou pique-nique). Les boissons seront offertes.

Coût : **CHF 20.-** par personne, à payer lors de la confirmation de l'inscription, qui vous parviendra par courrier.

Inscription obligatoire avec possibilité d'écrire à l'animatrice, si souhaité, (coordonnées transmises dans la confirmation) pour clarifier votre demande.

visitez notre site Internet : www.meyrin.ch/aines



Coupon d'inscription

Je m'inscris pour l'atelier « Carnet de deuil » au Jardin de l'Amitié, (43, 45, rue des Lattes) et m'engage à payer **CHF 20.-** (par personne)

samedi et dimanche 6 et 7 mai 2023

Nom : **Prénom** :

Adresse : **Tél.**.....

A retourner à la mairie jusqu'au **7 avril 2023**, au service des aînés, rue des Boudines 2, CP 367, 1217 Meyrin 1 ou par e-mail, aines@meyrin.ch