

PROGRAMME  
DES ACTIVITÉS  
**SENIORS**

2025

**Hiver**



MEYRIN.ch

DÈS LE 1<sup>ER</sup> JANVIER 2025,  
LE PÔLE AÎNÉS DEVIENT  
LE PÔLE SENIORS!

**UTILISEZ DÉSORMAIS  
NOTRE NOUVELLE ADRESSE  
MAIL CI-DESSOUS!**

VOUS AVEZ DES SUGGESTIONS?

VOUS SOUHAITEZ EN  
SAVOIR PLUS SUR NOTRE  
COMMISSION CONSULTATIVE?

VOUS SOUHAITEZ  
RECEVOIR NOS PROCHAINS  
PROGRAMMES D'ACTIVITÉS  
EXCLUSIVEMENT PAR MAIL?

**ÉCRIVEZ-NOUS À**  
seniors@meyrin.ch

**OU TÉLÉPHONEZ-NOUS**  
au 022 989 16 31



📅 **Jeudi 16 janvier**

ou jeudi 13 février

## **Vestiges de la Cathédrale Saint-Pierre**

En 2006, après 30 ans de fouilles, le site archéologique de la cathédrale inaugure la nouvelle extension de ses recherches. Référence mondiale en matière d'archéologie, cet espace de grande envergure permet aux visiteurs d'aborder l'histoire de Genève en l'intégrant dans le contexte des origines de notre civilisation.

🆓 *Gratuit*

☑ *Sur inscription jusqu'au  
03.01. pour janvier et au  
31.01. pour février.*

📍 *Rendez-vous sur place.*

🕒 *Sortie prévue en début  
d'après-midi, l'horaire précis  
sera confirmé par courrier.  
Visite guidée par groupe et  
visite libre de la cathédrale.*

📅 **Mercredi 22 janvier**

## **Alimentarium de Vevey**

Cette sortie chez nos voisins vaudois débutera par un bon repas au café du Port de Vevey. Elle sera suivie par un programme alléchant proposé par l'Alimentarium : visite guidée, animation scientifique et démonstration culinaire.

🆓 *CHF 30.– (hors boissons)*

☑ *Sur inscription  
jusqu'au 20.12.*

🕒 *Départ en milieu de matinée  
et retour en fin d'après-midi.*

📍 *L'horaire précis, les modalités  
de paiement et le lieu  
du rendez-vous seront  
confirmés par courrier.*


 **Vendredi 31 janvier**

ou vendredi 21 février


**Fondue dans une yourte**


La traditionnelle et tant appréciée fondue dans la yourte de la patinoire du Grand-Saconnex!

Au menu de votre repas de midi: viande séchée, fondue moitié-moitié et salade de fruits frais ou meringue double-crème.

 CHF 25.– (hors boissons)

Sur inscription jusqu'au 10.01. pour janvier et au 31.01. pour février.

 Trajet en car, l'horaire précis et le lieu du rendez-vous seront confirmés par courrier.

 Pensez à prendre un vêtement chaud. La yourte est chauffée mais il peut y faire frais si vous êtes installés près de la porte d'entrée (pas de sas).


 **Jeudi 6 février****Café « animé »****à la Maison Vaudagne**

Redécouvrez les « Tom & Jerry » de votre enfance tout en dégustant un café. Seul-e ou en bonne compagnie (ami-e, conjoint-e, enfant et/ou petits-enfants), venez profiter d'un moment convivial à la Maison Vaudagne.

 Gratuit

Sur inscription jusqu'au 03.02.

 Maison Vaudagne

 09h30

 Rendez-vous sur place, pas de confirmation écrite



**📅 Vendredi 28 février****Une balade ensemble  
Promenade à Meyrin**

Le trajet de cette balade sera décidé le jour-même, en fonction du programme choisi par Dame Nature. Qu'il neige, qu'il vente, que le sol soit sec ou couvert de verglas, cette sortie sera ponctuée par un joyeux café au Jardin de l'Amitié.

🗂️ *Gratuit*

☑️ *Sur inscription jusqu'au 24.02.*

🕒 *13h30*

*Durée totale de la sortie :  
de 13h30 à 17h00 dont environ  
1h30 à 2h de marche  
(adaptée en fonction des  
conditions climatiques).*

📍 *Rendez-vous arrêt  
« Vaudagne » Tram 14  
Pas de confirmation écrite.*

♿ *Mobilité : moyenne à bonne*

① *Abonnement TPG ou  
monnaie pour le ticket  
non nécessaire.*

**📅 Mercredi 5 mars****Film « Les petites Victoires »**

Comédie de Mélanie Auffret avec  
Michel Blanc – durée 1h30

« Entre ses obligations de maire et son rôle d'institutrice au sein du petit Village de Kerguen, les journées d'Alice sont déjà bien remplies. L'arrivée dans sa classe d'Emile, sexagénaire au caractère explosif, enfin décidé à apprendre à lire et à écrire, va rendre son quotidien ingérable... ».

🗂️ *Gratuit*

☑️ *Sur inscription jusqu'au 03.03.*

🕒 *14h00*

📍 *Aula de l'école des Boudines  
Rendez-vous sur place,  
pas de confirmation écrite*

🗑️ *Séance suivie d'un moment  
convivial autour d'une collation.*



## 📅 Jeudi 13 mars

### Papiliorama à Chiètres

Venez contempler plus de 1000 papillons exotiques virevoltant librement autour des visiteurs dans un jardin tropical luxuriant.

Avec leurs couleurs éblouissantes et leurs formes et tailles variées, ils offrent un ballet enchanteur. Durant un peu plus d'une heure, un guide vous expliquera les secrets de ce monde merveilleux. Vous pourrez ensuite librement profiter du lieu jusqu'au moment du départ.

- 📄 CHF 30.– (hors boissons)
- ☑ Sur inscription jusqu'au 14.02.
- 🕒 L'horaire précis, les modalités de paiement et le lieu du rendez-vous seront confirmés par courrier.
- 🕒 Départ le matin et retour en fin d'après-midi, repas pris sur place. Nous attirons votre attention qu'il règne un certain taux d'humidité dans cet environnement tropical.

## 📅 Vendredi 21 mars

### Le Salève

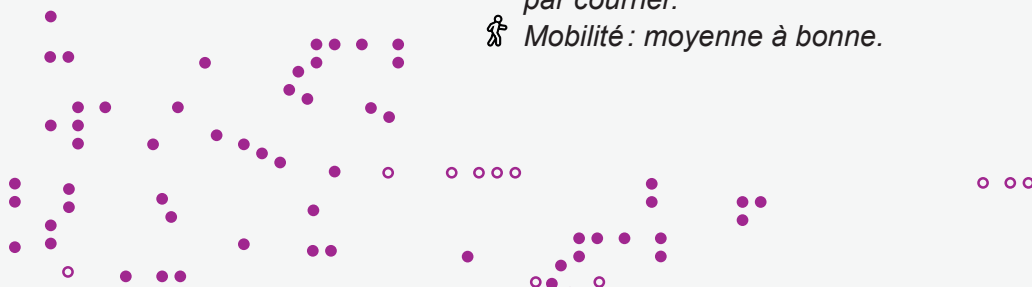
Randonnée panoramique au Salève entre forêts blanches et points de vue sur le Léman et le Mont-Blanc, avec repas bistronomique au « Vertiges » au niveau de la gare supérieure du téléphérique du Salève, récemment rénovée pour notre plus grand plaisir.

Au programme de la journée ? départ en car jusqu'à la gare du Téléphérique, montée en téléphérique, randonnée d'1h30 à 2h, repas puis redescente en téléphérique.

La sortie sera maintenue quelle que soit la météo ! En effet, la randonnée pourra être raccourcie voire remplacée par la visite de l'espace muséo (de 150 m<sup>2</sup>) sur l'histoire du Salève, du téléphérique, etc.

- 📄 CHF 30.– (hors boissons)
- ☑ Sur inscription jusqu'au 28.02.
- 🕒 Départ le matin et retour en milieu d'après-midi. L'horaire précis, les modalités de paiement et le lieu du rendez-vous seront confirmés par courrier.

♿ Mobilité : moyenne à bonne.



## 📅 Mercredi 26 mars

### Film

#### « Charlie et la Chocolaterie »

Film fantastique de Tim Burton avec Johnny Depp – durée 1h55  
« Charlie est un enfant issu d'une famille pauvre. Travaillant pour subvenir aux besoins des siens, il doit économiser chaque penny, et ne peut s'offrir les friandises dont raffolent les enfants de son âge. Il participe à un concours organisé par l'inquiétant Willy Wonka. Celui qui découvrira l'un des cinq tickets d'or cachés dans les barres de chocolat de sa fabrication gagnera une vie de sucreries.».

Nos amis seniors qui le souhaitent sont les bienvenus accompagnés de leur(s) petit(s)-enfant(s) – âge recommandé : dès 7 ans.

🆓 *Gratuit*

☑ *Sur inscription jusqu'au 24.03.*

🕒 *14h00*

📍 *Aula de l'école des Boudines*

*Rendez-vous sur place,  
pas de confirmation écrite.*

🍷 *Séance suivie d'un moment  
convivial autour d'une collation.*

## 📅 Vendredi 28 mars

### Une balade ensemble

#### Le coteau de Bernex

Départ en tram jusqu'à Bernex, balade sur le coteau puis petite pause café sur le retour avant de reprendre le tram pour revenir à Meyrin.

🆓 *Gratuit*

☑ *Sur inscription jusqu'au 24.03.*

🕒 *13h30*

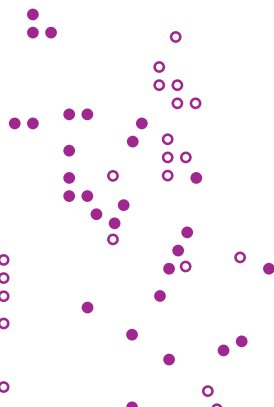
📍 *Rendez-vous arrêt « Vaudagne »  
Tram 14*

*Pas de confirmation écrite.*

*Durée totale de la sortie :  
de 13h30 à 17h00 dont environ  
1h30 à 2h de marche.*

♿ *Mobilité : moyenne à bonne*

📄 *Prendre abonnement TPG  
ou monnaie pour le ticket.*



# PROFITEZ TOUTES ET TOUS DE NOS ACTIVITÉS!



Une mobilité fragile ?



Un budget serré ?



Une difficulté à vous rendre  
sur le lieu du rendez-vous ?



Une idée de sortie ?

**CONTACTEZ-NOUS** AU 022 989 16 31  
OU PAR MAIL À [seniors@meyrin.ch](mailto:seniors@meyrin.ch)



## Vestiges de la Cathédrale Saint-Pierre

jeudi 16 janvier

*Date limite d'inscription : 3 janvier*

jeudi 13 février

*Date limite d'inscription : 31 janvier*

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

No postal ..... Tél .....

---

Mercredi 22 janvier: **Alimentarium de Vevey**

*Date limite d'inscription : 20 décembre*

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

No postal ..... Tél .....

---

## Fondue dans une yourte

vendredi 31 janvier

*Date limite d'inscription : 10 janvier*

vendredi 21 février

*Date limite d'inscription : 31 janvier*

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

No postal ..... Tél .....

---

Jeudi 6 février: **Café « animé » à la Maison Vaudagne**

*Date limite d'inscription : 3 février*

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

No postal ..... Tél .....

---

Vendredi 28 février: **Balade ensemble à Meyrin**

*Date limite d'inscription : 24 février*

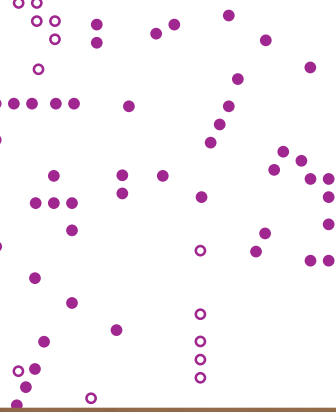
Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

No postal ..... Tél .....

---

 Retourner le coupon à l'adresse de la mairie ou par mail à [seniors@meyrin.ch](mailto:seniors@meyrin.ch)



Papiliorama



Cathédrale Saint-Pierre



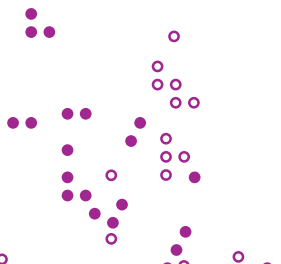
Le Salève



Fondue dans une yourte



Alimentarium de Vevey



Mercredi 5 mars : **Film « Les petites Victoires »**

*Date limite d'inscription : 3 mars*

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

No postal ..... Tél .....

---

Jeudi 13 mars : **Papiorama à Chiètres**

*Date limite d'inscription : 14 février*

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

No postal ..... Tél .....

---

Vendredi 21 mars : **Le Salève**

*Date limite d'inscription : 28 février*

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

No postal ..... Tél .....

---

Mercredi 26 mars : **Film « Charlie et la Chocolaterie »**

*Date limite d'inscription : 24 mars*

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

No postal ..... Tél .....

---

Vendredi 28 mars : **Balade ensemble à Bernex**

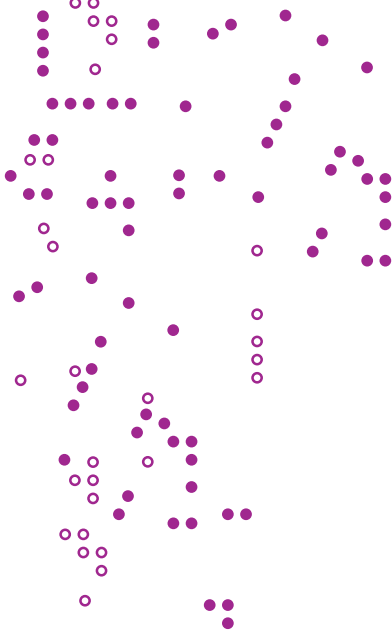
*Date limite d'inscription : 24 mars*

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

No postal ..... Tél .....

 Retourner le coupon à l'adresse de la mairie ou par mail à [seniors@meyrin.ch](mailto:seniors@meyrin.ch)



**Mairie de Meyrin**  
Pôle Seniors  
Rue des Boudines 2  
Case postale 367  
1217 Meyrin 1

