

# SPORT POUR TOUTES REJOINS- NOUS!

*Infos pratiques &  
programme complet*



MEYRIN.ch

**À L'APPROCHE DE L'EURO FÉMININ DE L'UEFA 2025, LA VILLE DE MEYRIN INVITE TOUTE LA POPULATION À DÉCOUVRIR ET À PRATIQUER LE SPORT À TRAVERS UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS GRATUITES METTANT À L'HONNEUR LE SPORT AU FÉMININ.**

## **PORTES OUVERTES DES CLUBS**

**31 MARS – 16 AVRIL 2025  
DIVERS LIEUX À MEYRIN**



Basket, aikido, badminton, football, squash, rugby, tchoukball... et bien d'autres encore !  
Pendant deux semaines, les clubs meyrinois ouvrent leurs portes aux femmes dès 20 ans : **venez essayer gratuitement l'activité qui vous tente.**

Venez découvrir les sports que vous pouvez pratiquer à Meyrin !

Au programme : **animations de football**, avec la présence du bus officiel du **Women EURO 2025**, démonstrations et initiations à **différentes disciplines.**

Partie officielle à 11h.

Buvette et petite restauration.



## **GRAND ÉVÉNEMENT SPORTIF ET FESTIF À CORZON !**

**SAMEDI 3 MAI 2025, 10H30 – 18H  
AV. DE VAUDAGNE 24**

## **COURS DE WORK-OUT AU FÉMININ**

**3 MAI – 21 JUIN 2025  
AV. DE VAUDAGNE 24**



Envie de renforcer votre corps en douceur ?  
Pendant deux mois, une coach propose huit **sessions gratuites de musculation adaptées aux femmes.**

Apprenez à travailler vos muscles profonds, à soulager les maux de dos, à renforcer votre périnée et à raffermir votre silhouette.

En alternance : mercredi à 19h, samedi à 10h.