

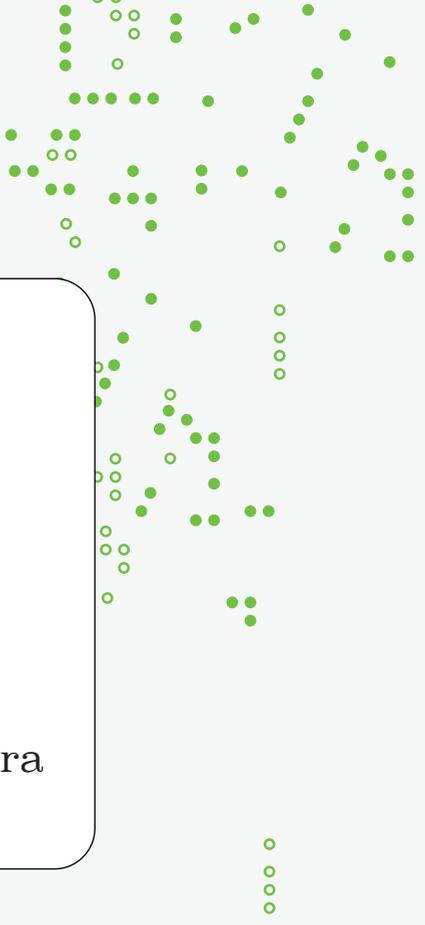
PROGRAMME
DES ACTIVITÉS
SENIORS



2025

Printemps

MEYRIN.ch



**NE MANQUEZ PAS CES
DATES IMPORTANTES:**

Vendredi 16 mai:

Cœur de cité – toutes les informations dans les pages de ce programme.

Vendredi 13 juin:

Fête de l'eau – le carton d'invitation vous parviendra en temps voulu.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS,
DES SUGGESTIONS?

ÉCRIVEZ-NOUS À

seniors@meyrin.ch

OU TÉLÉPHONEZ-NOUS

au 022 989 16 31

 **Mercredi 2 avril****Film « Les émotifs anonymes »**

(sur proposition d'une aînée meyrinoise)

Comédie de J.-P. Améris avec B. Poelvoorde et I. Carré – durée 1h20

« Jean-René, patron d'une fabrique de chocolat, et Angélique, chocolatière de talent, sont deux grands émotifs. C'est leur passion commune pour le chocolat qui les rapproche. Ils tombent amoureux l'un de l'autre sans oser se l'avouer. Hélas, leur timidité malade tend à les éloigner. Mais ils surmonteront leur manque de confiance en eux, au risque de dévoiler leurs sentiments. »

 *Gratuit*

Sur inscription jusqu'au 31.03.

 *14h00*

 *Aula de l'école des Boudines. Rendez-vous sur place, pas de confirmation écrite.*

 *Séance suivie d'un moment convivial autour d'une collation.*

 **Mercredi 16 avril****Le Salève**

En raison du nombre d'inscriptions exceptionnel reçu en mars pour cette activité, nous renouvelons cette sortie, les personnes n'ayant pas pu en profiter auront la priorité mais doivent néanmoins s'inscrire à nouveau. Au programme de la journée : départ en car jusqu'à la gare du Téléphérique, montée en téléphérique, randonnée d'1h30 à 2h, repas puis redescente en téléphérique.

 *CHF 30.– (hors boissons)*

Sur inscription jusqu'au 19.03.

 *Départ le matin et retour en milieu d'après-midi.*

L'horaire précis, les modalités de paiement et le lieu du rendez-vous seront confirmés par courrier.

 *Mobilité : moyenne à bonne*

 ***Nous insistons sur le fait que cette sortie est destinée à des personnes souhaitant marcher et que les groupes seront adaptés en fonction des allures.***

 **Vendredi 25 avril****Une balade ensemble
Les Eaux**

Départ en tram jusqu'à la salle communale d'Onex puis balade jusqu'au parc des Eaux et le bois des Mouilles. Après la traditionnelle petite pause au restaurant du parc, retour vers la salle communale pour prendre le tram direction Meyrin.

 **Gratuit** **Sur inscription jusqu'au 21.04.** **13h30**

*Durée totale de la sortie :
de 13h30 à 17h00 dont environ
1h30 à 2h de marche.*

 **Rendez-vous arrêté**
« Vaudagne » Tram 14

Pas de confirmation écrite.

 **Mobilité : moyenne à bonne** **Prendre abonnement TPG
ou monnaie pour le ticket.** **Mercredi 30 avril****Les Aigles du Léman à Sciez**

Quoi de mieux que de passer une demi-journée dans ce superbe parc où la nature devient un théâtre. La visite guidée de la Terre des Aigles vous permettra de découvrir un espace unique au monde. Vous aurez également le loisir de flâner librement afin d'observer les nombreuses espèces d'oiseaux et les admirer en action lors des différentes animations. **N'oubliez pas votre pique-nique!** Des aires ombragées ou couvertes avec de nombreux bancs sont à votre disposition pour le déguster tranquillement.

 **CHF 20.–**

(prendre son pique-nique)

 Sur inscription jusqu'au 02.04. **Départ à la mi-journée et retour
en fin d'après-midi. L'horaire
précis, les modalités de paiement
et le lieu du rendez-vous seront
confirmés par courrier.**

📅 Mercredi 7 mai

Film « Mia et le lion blanc »

Film d'aventures de G. de Maistre
– durée 1h40

« Mia a onze ans quand elle noue une relation hors du commun avec Charlie, un lion blanc né dans la ferme de félins de ses parents en Afrique du Sud. Tous deux grandissent comme frère et sœur et deviennent vite inséparables. Trois ans plus tard, Charlie est devenu un lion imposant. Mia découvre alors le secret que cache la ferme : son père vend les lions à des « chasseurs de trophées ». Mia n'aura désormais qu'une obsession : sauver Charlie, à tout prix. » Nos amis seniors qui le souhaitent sont les bienvenus accompagnés de leur(s) petit(s)-enfant(s) – âge recommandé : dès 6 ans

📄 *Gratuit*

☑ *Sur inscription jusqu'au 05.05.*

🕒 *14h00*

📍 *Aula de l'école des Boudines.
Rendez-vous sur place,
pas de confirmation écrite.*

🍷 *Séance suivie d'un moment
convivial autour d'une collation.*

📅 Vendredi 16 mai

Cœur de cité, pensé pour vous et avec vous

Et si votre expérience devenait un élément clé d'un projet au Cœur de la Ville? L'équipe Cœur de cité vous invite à deux ateliers participatifs spécialement conçus pour les aîné·e·s meyrinois·e·s. Ensemble, formons un groupe d'expert·e·s-aîné·e·s pour échanger sur vos besoins liés à l'aménagement du parc et de la Maison de la citoyenneté. C'est l'occasion de partager vos attentes sur des thématiques telles que la mobilité, l'aménagement des espaces ou le choix de mobiliers. Rejoignez-nous pour construire ensemble un Cœur de cité qui vous ressemble, car votre avis est au cœur de nos priorités. Notre équipe pluridisciplinaire composée d'architectes, d'urbanistes et de professionnel·le·s des démarches participatives vous attendent avec impatience.

📄 *Gratuit*

☑ *Sur inscription jusqu'au 28.04.*

🕒 *1^{re} session : 10h00-11h30*

🕒 *2^e session : 13h30-15h00*

📍 *Maison des projets - Forum*

📄 *Votre participation vous
sera confirmée par courrier.*

🍷 *Une collation sera offerte pour
le midi à l'issue de la première
session et avant la seconde
session, les participant·e·s
des deux groupes sont les
bienvenu·e·s.*

📅 Jeudi 22 mai**Electrobroc en Gruyères**

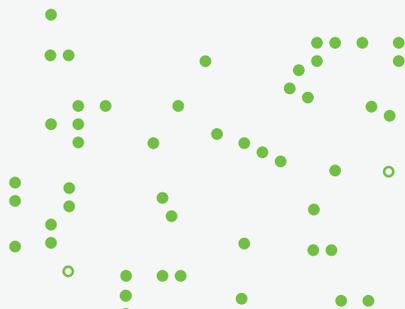
Envie d'une visite originale ?
Soif de comprendre l'énergie ?
Une excursion à Electrobroc est une occasion idéale pour poser vos questions, découvrir les enjeux énergétiques et des actions concrètes. Après cette visite guidée conviviale et ludique, vous partirez en direction du village d'Epagny pour déguster votre repas au restaurant de la Croix-Blanche. Vous continuerez votre journée au village médiéval de Gruyères pour une flânerie digestive avant de reprendre la route direction Meyrin.

- 🗂 CHF 30.– (hors boissons)
- ☑ Sur inscription jusqu'au 23.04.
- 🕒 Départ le matin et retour en fin d'après-midi. L'horaire précis, les modalités de paiement et le lieu du rendez-vous seront confirmés par courrier.
- ⓘ Attention ! Une des salles (15 minutes de visite sur les 1h30) est interdite aux personnes portant un stimulateur cardiaque.

📅 Vendredi 23 mai**Une balade ensemble
De Confignon à
Lancy Pont-Rouge**

Départ en tram jusqu'à la croisée de Confignon puis balade de retour jusqu'à Lancy Pont-Rouge. Depuis là, vous prendrez à nouveau le tram pour rentrer à Meyrin.

- 🗂 *Gratuit*
- ☑ *Sur inscription jusqu'au 19.05.*
- 🕒 *13h30*
- 📍 *Rendez-vous arrêt « Vaudagne »
Tram 14*
Pas de confirmation écrite.
Durée totale de la sortie :
de 13h30 à 17h00 dont environ
1h30 à 2h de marche.
- ♿ *Mobilité : moyenne à bonne*
- ⓘ *Prendre abonnement TPG
ou monnaie pour le ticket.*



📅 Jeudi 19 juin

Le barrage de la Grande-Dixence à Hérémece

Découvrez ce géant de béton situé au cœur du Valais. Après une visite guidée qui vous conduira à l'intérieur du barrage, vous aurez le plaisir de manger dans son restaurant. Votre repas sera suivi de la montée en téléphérique qui vous conduira sur le couronnement du barrage. Vous pourrez y admirer une vue à couper le souffle.

📄 CHF 30.– (hors boissons)

☑ Sur inscription jusqu'au 21.05.

🕒 Départ le matin et retour en fin d'après-midi. L'horaire précis, les modalités de paiement et le lieu du rendez-vous seront confirmés par courrier.

① Nous attirons votre attention sur le fait que cette excursion vous mènera à près de 2'400 m d'altitude.

📅 Mercredi 25 juin

Film « Les femmes du 6^e étage »

Comédie de Philippe Le Guay avec Fabrice Luchini – durée 1h40
« Paris, années 60. Jean-Louis Joubert, agent de change rigoureux et père de famille « coincé », découvre qu'une joyeuse cohorte de bonnes espagnoles vit au sixième étage de son immeuble bourgeois. Maria, la jeune femme qui travaille sous son toit, lui fait découvrir un univers exubérant et folklorique à l'opposé des manières et de l'austérité de son milieu. Touché par ces femmes pleines de vie, il se laisse aller et goûte avec émotion aux plaisirs simples pour la première fois. Mais peut-on vraiment changer de vie à 45 ans ? »

📄 Gratuit

☑ Sur inscription jusqu'au 23.06.

🕒 14h00

📍 Aula de l'école des Boudines.
Rendez-vous sur place,
pas de confirmation écrite.

🗑 Séance suivie d'un moment convivial autour d'une collation.



Nos activités rencontrent toujours un vif succès et nous nous en réjouissons.

Afin que chacun·e ait une chance d'y prendre part, la liste des participants est établie uniquement après la date limite d'inscription.

Ne vous précipitez donc pas et vérifiez bien si vous êtes disponible à la date voulue.



Une mobilité fragile ?



Un budget serré ?



Une difficulté à vous rendre sur le lieu du rendez-vous ?



Une idée de sortie ?

CONTACTEZ-NOUS AU 022 989 16 31
OU PAR MAIL À seniors@meyrin.ch

Mercredi 2 avril : **Film « Les émotifs anonymes »**

Date limite d'inscription : 31 mars

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél

Mercredi 16 avril : **Le Salève**

Date limite d'inscription : 19 mars

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél

Vendredi 25 avril : **Une balade ensemble aux Evaux**

Date limite d'inscription : 21 avril

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél

Mercredi 30 avril : **Les Aigles du Léman à Sciez**

Date limite d'inscription : 2 avril

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél

Mercredi 7 mai : **Film « Mia et le lion blanc »**

Date limite d'inscription : 5 mai

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél

 Retourner le coupon à l'adresse de la mairie ou par mail à seniors@meyrin.ch



Barrage Grande-Dixence



Aigles du Léman



Electrobroc intérieur



Le Salève



Cœur de cité

Vendredi 16 mai: **Cœur de cité, pensé pour vous et avec vous**

1^{re} session : 10h00 -11h30 2^e session : 13h30 -15h00

Date limite d'inscription : 28 avril

Je m'inscris pour la collation

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



Jeudi 22 mai: **Electrobroc en Gruyères**

Date limite d'inscription : 23 avril

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



Vendredi 23 mai: **Balade ensemble Confignon - Lancy Pont-Rouge**

Date limite d'inscription : 19 mai

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



Jeudi 19 juin: **Barrage de la Grande-Dixence à Hérémence**

Date limite d'inscription : 21 mai

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



Vendredi 25 juin: **Film « Les femmes du 6^e étage »**

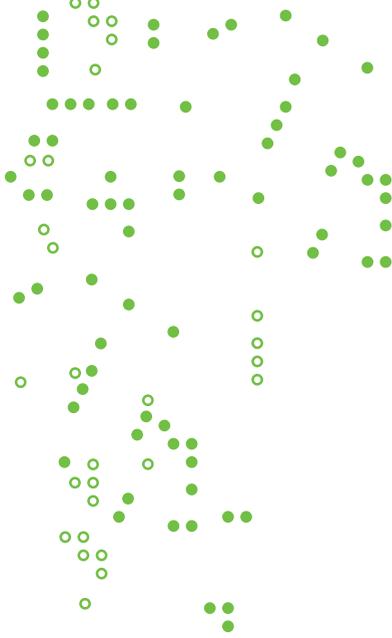
Date limite d'inscription : 23 juin

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél

 Retourner le coupon à l'adresse de la mairie ou par mail à seniors@meyrin.ch



Mairie de Meyrin

Pôle seniors

Rue des Boudines 2

Case postale 367

1217 Meyrin 1

