

PROGRAMME
DES ACTIVITÉS
SENIORS

Printemps
2026



MEYRIN.ch

Alors que le printemps n'a pas encore frappé à nos portes, laissez-vous déjà transporter vers de nouveaux horizons.

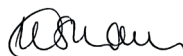
Entre terre et eau, notre programme allie le charme d'un village pittoresque à la sérénité d'une croisière sur le canal, des balades au grand air dans la région et une randonnée aux Cascades du Hérisson dans le Jura. Il vous permet aussi de plonger dans l'histoire et le savoir-faire du musée Paccard où la magie de la fonte rivalise avec l'émotion d'un concert au son des cloches.

Les activités à l'aula de l'école des Boudines ont la part belle également avec la programmation de plusieurs films et d'une conférence, moments enrichissants et propices à l'échange.

Entre culture et évasion en pleine nature, ce programme est une invitation à partager de bons moments en bonne compagnie.

Enfin, réservez dans votre agenda la date du **mercredi 20 mai**! Vous avez été nombreuses et nombreux à prendre le temps de répondre à notre sondage sur la situation et les besoins des seniors à Meyrin, ce dont je vous remercie sincèrement. Il est temps maintenant de vous transmettre les résultats et je vous invite à ne pas manquer notre séance du **mercredi 20 mai à 14h** à l'aula de l'école des Boudines.

En attendant d'avoir le plaisir de vous y rencontrer, je vous transmets mes chaleureuses salutations.



Xhevrie Osmani
Conseillère administrative déléguée

 Mercredi 15 avril

**Film « Gloria Mundi »
(2019) – durée 1h45**

Drame de R. Guédiguian avec
A. Ascaride et J.-P. Darroussin
« Daniel sort de prison où
il était incarcéré depuis de
longues années et retourne à
Marseille. Sylvie, son ex-femme,
l'a prévenu qu'il était grand-père :
leur fille Mathilda vient de donner
naissance à une petite Gloria.
Le temps a passé, chacun a
fait ou refait sa vie... En venant
à la rencontre du bébé, Daniel
découvre une famille recomposée
qui lutte par tous les moyens pour
rester debout. Quand un coup du
sort fait voler en éclat ce fragile
équilibre, Daniel, qui n'a plus rien
à perdre, va tout tenter pour les
aider. »

 **Gratuit**

☒ *Sur inscription jusqu'au 13.04.*

🕒 14h00

📍 *Aula de l'école des Boudines.*

Rendez-vous sur place,

pas de confirmation écrite.

① Accès en ascenseur si besoin.

☞ Séance suivie d'un moment convivial autour d'une collation.

 Vendredi 24 avril

Une balade ensemble aux Evaux

Départ en tram 14 de Meyrin jusqu'à Blandonnet puis en bus 53 jusqu'à Vernier, Parfumerie. Une fois la passerelle de Chèvres franchie, vous cheminerez par le bois des Mouilles jusqu'aux Evaux. Après la pause-café, vous prendrez le tram 14 à la salle communale d'Onex jusqu'à Meyrin.

 Gratuit

☒ Sur inscription jusqu'au 20.04.

⌚ De 13h30 à 17h00 dont environ 1h30 à 2h de marche.

📍 *Rendez-vous arrêt
« Vaudagne » tram 14,
pas de confirmation écrite.*

 **Mobilité:** moyenne à bonne.

① Prendre abonnement TPG ou monnaie pour le ticket.



Avril

2026

Mercredi 29 avril

Film « Trop chaud » de B. Weiss (2025) – durée 1h20

En collaboration avec le Festival du Film vert, en présence de :

- Mme Anne Mahrer, co-présidente de l'Association des Aînées pour le climat et protagoniste du film
 - M. Pierre-Alain Tschudi, ancien conseiller administratif
- « Le spectre du changement climatique nous hante. Pourquoi, malgré les avertissements et les dangers, ne parvenons-nous pas à trouver des réponses au plus grand défi de notre temps ? ». Ce film relate le bras de fer inédit entre un groupe de citoyennes suisses, toutes retraitées, et le gouvernement fédéral. Il en ressort un dialogue de sourd qui aboutit à la Cour européenne des droits de l'Homme. Une aventure de ténacité et de volonté collective ayant abouti à une victoire inédite.

 *Gratuit*

☒ *Sur inscription jusqu'au 27.04.*

 *14h00*

 *Aula de l'école des Boudines.
Rendez-vous sur place,
pas de confirmation écrite.*

 *Accès en ascenseur si besoin.*

 *Séance suivie d'un moment convivial autour d'une collation.*

Mai

2026

Mercredi 6 mai

Conférence TOUT PUBLIC « Arnaques sentimentales, comment s'en protéger ? »

Un message flatteur reçu par SMS, une demande d'amitié sur un réseau social, une rencontre virtuelle qui semble prometteuse...

Derrière ces approches séduisantes se cachent parfois des arnaqueurs sans scrupules. Ces escroqueries, appelées « arnaques aux sentiments », font de plus en plus de victimes en Suisse.

Les manipulateurs opèrent sur les sites de rencontres, par e-mail, sur WhatsApp ou même par simple appel téléphonique. Quels sont les signaux d'alerte ? Comment se protéger efficacement ?

Animée par des spécialistes en cybersécurité, cette conférence vous donnera les clés pour repérer ces pièges.

 *Gratuit*

☒ *Sur inscription jusqu'au 04.05.*

 *14h00*

 *Aula de l'école des Boudines.
Rendez-vous sur place,
pas de confirmation écrite.*

 *Accès en ascenseur si besoin.*

 *Séance suivie d'un moment convivial autour d'une collation.*

Mai 2026

📅 Jeudi 7 mai

Musée Paccard à Sevrier

Découvrez l'univers fascinant des fondeurs de cloches ! Après la visite commentée du musée, vous entrez dans la magie du métal en fusion en assistant à la coulée d'une cloche. Laissez-vous ensuite surprendre par un concert exceptionnel « voix et cloches » de Ars Sonora®. Cette matinée s'achèvera par une dégustation des produits régionaux et un repas à l'Auberge Le Semnoz à Saint-Jorioz. Profitez ensuite d'une balade digestive le long du sentier de la Roselière avant de reprendre la route pour Meyrin.

- 📞 CHF 30.- (hors boissons, sauf minérales et café/thé).
- ☑ Sur inscription jusqu'au 08.04.
- 🕒 **Départ le matin et retour en fin d'après-midi.** L'horaire précis, les modalités de paiement et le lieu du rendez-vous seront confirmés par courrier.

📅 Mercredi 20 mai

Vos voix comptent !

En présence de Mme Xhevrie Osmani, conseillère administrative déléguée, nous vous présentons les résultats du sondage sur la situation et les besoins des seniors à Meyrin.

- 📞 *Gratuit*
- ☑ *Sans inscription.*
- 🕒 *14h00*
- 📍 *Aula de l'école des Boudines.*
Rendez-vous sur place.
- ① *Accès en ascenseur si besoin.*
- 🗑 *Séance suivie d'un moment convivial autour d'une collation.*

📅 Mercredi 27 mai

Film « Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan » (2025) – durée 1h45

Comédie de K. Scott
avec L. Bekhti et J. Cohen
« En 1963, Esther met au monde Roland, né avec un pied-bot. Contre l'avis de tous, elle lui promet une vie fabuleuse et se bat pour tenir parole. Une histoire vraie, émouvante et lumineuse, sur l'amour d'une mère. »

- 📞 *Gratuit*
- ☑ *Sur inscription jusqu'au 25.05.*
- 🕒 *14h00*
- 📍 *Aula de l'école des Boudines.*
Rendez-vous sur place,
pas de confirmation écrite.
- ① *Accès en ascenseur si besoin.*
- 🗑 *Séance suivie d'un moment convivial autour d'une collation.*

Mai 2026

📅 Vendredi 29 mai

Une balade ensemble à la Plaine

Départ en tram 14 de Meyrin jusqu'à Blandonnet puis en train depuis la gare Vernier/IKEA jusqu'à La Plaine. Remontée à pied des Teppes de Verbois le long du Rhône jusqu'à Russin, puis direction Satigny en passant par Châteaueux. La pause café se fera chez Oberson à Satigny. Le retour s'effectuera par le bus 71 depuis la gare de Satigny. Si vous estimez que la balade est trop longue, vous aurez la possibilité de prendre un train de retour à Russin.

📖 **Gratuit**

☑ *Sur inscription jusqu'au 25.05.*

🕒 *De 13h30 à 17h00 dont environ 1h30 à 2h de marche.*

📍 *Rendez-vous arrêt*

« Vaudagne » tram 14,

pas de confirmation écrite.

♿ *Mobilité : moyenne à bonne.*

① *Prendre abonnement TPG ou monnaie pour le ticket.*

Juin 2026

📅 Jeudi 4 juin

Découverte du quartier des Grottes à pied

Plongez au cœur d'un quartier genevois unique où histoire, architecture et engagement citoyen se rencontrent ! Le quartier des Grottes vous invite à explorer ses ruelles colorées, ses façades audacieuses et son esprit communautaire qui a façonné son identité au fil des décennies. Au programme de cette visite guidée : découvrez l'histoire particulière d'un séquoia, marchez sur les traces d'Isabelle Eberhardt, écrivaine aventurière née ici même, et laissez-vous surprendre par les trésors cachés de ce quartier qui a su préserver son âme populaire et artistique. La sortie dure environ 2h et a lieu par tous les temps.

📖 **Gratuit**

☑ *Sur inscription jusqu'au 18.05.*

🕒 ***Sortie en matinée, rendez-vous sur place, le lieu du rendez-vous et l'horaire définitif vous seront confirmés par courrier.***

♿ *Mobilité : moyenne à bonne.*



 Mercredi 17 juin**Chanaz, la petite Venise savoyarde**

En matinée, vous aurez le loisir de flâner dans les ruelles de ce charmant village et découvrir ses incontournables joyaux artisanaux : le moulin à huile, les ateliers du souffleur de verre, de peinture ou de poterie. C'est au bord du canal que vous aurez le plaisir de déguster votre repas, à l'Auberge de Savières. Embarquez ensuite à bord d'un bateau pour une croisière d'environ 1h à la découverte du Rhône canalisé et du passage de l'écluse de Savières. Il sera ensuite temps de reprendre le car pour le retour à Meyrin.

-  CHF 30.- (hors boissons, sauf minérales et café/thé).
- ☒ Sur inscription jusqu'au 13.05.
-  **Départ le matin et retour en fin d'après-midi.** L'horaire précis, les modalités de paiement et le lieu du rendez-vous seront confirmés par courrier.

 Vendredi 26 juin**Randonnée aux Cascades du Hérisson**

Départ en car en direction de Menétrux-en-Joux (environ 2h de trajet). Votre randonnée débutera au parking de la maison des cascades par une montée d'environ 1h30 vous permettant de découvrir l'ensemble des 7 fabuleuses cascades. **Le chemin est parfois escarpé et compte quelques passages assez étroits. Il peut être également glissant si le temps est ou a été pluvieux.** Prenez un pique-nique, vous le dégusterez dans un magnifique écrin de verdure avant d'entamer la descente de retour.

Cette sortie est destinée aux personnes ayant un bon niveau de marche et le matériel adéquat. Chaussures de marche avec bonne accroche au sol obligatoires (pas de baskets) et bâtons de marche recommandés.

-  CHF 10.-
- ☒ Sur inscription jusqu'au 05.06.
-  **Départ le matin et retour en fin d'après-midi.** L'horaire précis, les modalités de paiement et le lieu du rendez-vous seront confirmés par courrier.
-  **Prendre un pique-nique.**



Le déplacement ne doit pas être un frein pour participer à nos sorties.

Que ce soit pour vous rendre sur le lieu de l'évènement ou au départ du car, nous sommes là pour organiser un transport gratuit aller et retour.

Les cars sont équipés de toilettes, vous pouvez donc sans problème utiliser les commodités durant les trajets.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou demande de transport:

par téléphone au 022 989 16 55

par mail à seniors@meyrin.ch

☐ mercredi 15 avril: **Film « Gloria Mundi »**

Date limite d'inscription : 13 avril

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ vendredi 24 avril: **Balade ensemble aux Evaux**

Date limite d'inscription : 20 avril

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ mercredi 29 avril: **Film « Trop chaud »**

Date limite d'inscription : 27 avril

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ mercredi 6 mai: **Conférence « Arnaques sentimentales... »**

Date limite d'inscription : 4 mai

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ jeudi 7 mai: **Musée Paccard**

Date limite d'inscription : 8 avril

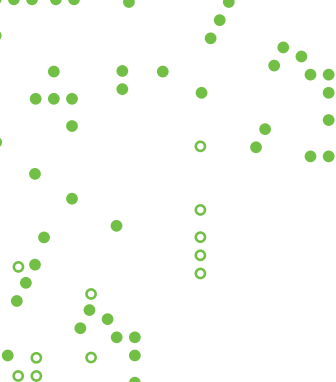
Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



Retourner le coupon à l'adresse de la mairie ou par mail à seniors@meyrin.ch



© batteaucanal

Chanaz

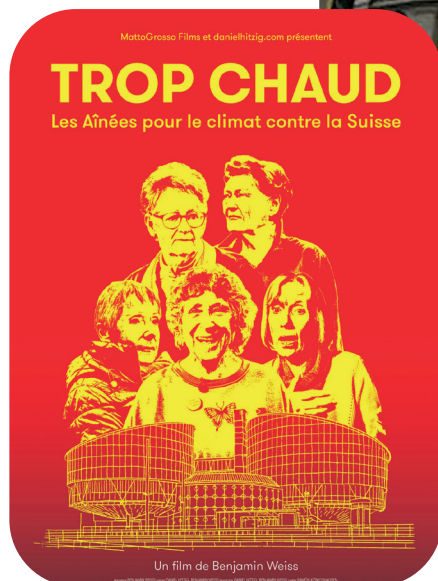


Cascades du Hérisson



© E. Bissardon

Les Grottes



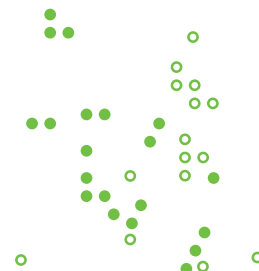
MottoGrosso Films et danielhitzig.com présentent

TROP CHAUD

Les Aînées pour le climat contre la Suisse



Un film de Benjamin Weiss



☐ mercredi 27 mai : **Film « Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan »**

Date limite d'inscription : 25 mai

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ vendredi 29 mai : **Balade ensemble à la Plaine**

Date limite d'inscription : 26 mai

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ jeudi 4 juin : **Découverte du quartier des Grottes**

Date limite d'inscription : 18 mai

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ mercredi 17 juin : **Chanaz, la petite Venise savoyarde**

Date limite d'inscription : 13 mai

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



☐ vendredi 26 juin : **Randonnée aux Cascades du Hérisson**

Date limite d'inscription : 5 juin

Nom Prénom

Adresse

No postal Tél



Retourner le coupon à l'adresse de la mairie ou par mail à seniors@meyrin.ch



Mairie de Meyrin

Pôle seniors

Rue des Boudines 2

Case postale 367

1217 Meyrin 1



MEYRIN.ch