

COURS DE GYM EN PLEIN AIR 2024-2025

Des parcours ludiques autour des installations sportives et des exercices entraînant la mémoire, la coordination et la mobilité vous seront proposés.

du 2 septembre 2024 au 30 juin 2025

Tous les lundis	de 09h30 à 10h30 (cours I) de 10h30 à 11h30 (cours II)
-----------------	---

à l'espace d'exercices physiques réservé aux aînés derrière le centre commercial Forum Meyrin



Cours gratuit

Votre inscription tient lieu de confirmation. Une fois votre inscription transmise au pôle des aînés, vous pourrez vous rendre directement à votre activité début septembre.

Je m'inscris pour le cours de gym plein air du **2 septembre 2024 au 30 juin 2025**

Cours I : de 09h30 à 10h30

Cours II : de 10h30 à 11h30

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ No postal _____

Téléphone _____

A retourner jusqu'au 30 août 2024 à l'adresse de la mairie, pôle des aînés, case postale 367, 1212 Meyrin 1 ou par mail aines@meyrin.ch