

GYM SENIORS AU PARC 2025-2026

Des parcours ludiques autour des installations sportives et des exercices entraînant la mémoire, la coordination et la mobilité vous seront proposés.

du 9 septembre 2025 au 30 juin 2026

Tous les mardis de 14h00 à 15h00

A l'espace d'exercices physiques réservé aux aînés derrière
le centre commercial Forum Meyrin

(sauf vacances scolaires et jours fériés)

Cours gratuit

Votre inscription tient lieu de confirmation. Une fois votre inscription transmise au pôle seniors, vous pourrez vous rendre directement à votre activité début septembre.

Je m'inscris pour le cours de gym seniors au parc du **9 septembre 2025 au 30 juin 2026**

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ No postal _____

Téléphone _____

A retourner jusqu'au 25 août 2025 à l'adresse de la mairie, pôle seniors, case postale 367, 1212 Meyrin 1 ou par mail seniors@meyrin.ch