

COURS DE GYM EN PLEIN AIR 2025-2026

Des parcours ludiques autour des installations sportives et des exercices entraînant la mémoire, la coordination et la mobilité vous seront proposés.

du 1^{er} septembre 2025 au 29 juin 2026

Tous les lundis de 09h30 à 10h30 (cours I)
de 10h30 à 11h30 (cours II)

(sauf vacances scolaires et jours fériés)

à l'espace d'exercices physiques réservé aux aînés derrière le centre commercial Forum Meyrin

Cours gratuit

Votre inscription tient lieu de confirmation. Une fois votre inscription transmise au pôle seniors, vous pourrez vous rendre directement à votre activité début septembre.

Je m'inscris pour le cours de gym plein air du **1^{er} septembre 2025 au 29 juin 2026**

Cours I : de 09h30 à 10h30

Cours II : de 10h30 à 11h30

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ No postal _____

Téléphone _____

A retourner jusqu'au 25 août 2025 à l'adresse de la mairie, pôle seniors, case postale 367, 1212 Meyrin 1 ou par mail seniors@meyrin.ch