

## MENUS DES MERCREDIS DE COINTRIN

### **18 septembre**

- *Salade asiatique aux nouilles, crudités, vinaigrette sésame soja*
- *Filet de poulet grillé, sauce chimichurri, petits pois, écrasé de patates aux olives et tomates séchées*
- *Salade de fruits frais*

### **16 octobre**

- *Salade de quinoa, courge rôtie, fromage de chèvre et éclats de noix*
- *Daurade grillée, riz basmati et petits légumes, sauce citronnée*
- *Maxi cookie aux pépites de chocolat et noix de pécan*

### **20 novembre**

- *Velouté de courge butternut à la crème double, graines de courge torréfiées, émincé de champignons*
- *Joue de cochon confite, polenta crémeuse et légumes d'hiver glacés*
- *Figues rôties au porto sur sablé breton aux noisettes*

### **18 décembre**

- *Crème Dubarry, huile de truffe*
- *Lasagnes de bœuf, salade verte*
- *Salade de fruits de saison au sirop d'érable*