



PISCINE OUVERTE

**TOUS LES JOURS DE 10H00 À 20H00
SORTIE DES BASSINS À 19H40**



édito

LE MOT DU CA

Chers Ami-e-s du centre sportif de Maisonnex,

La piscine est ouverte depuis le 15 mai et

j'espère que vous profiterez de sa quiétude ainsi que de nos belles installations sportives durant la saison estivale !

Cet été, place à la détente ! Notre offre sportive s'étoffe et nous avons le plaisir de vous proposer des cours de yoga deux fois par semaine, les lundis et jeudis, jusqu'au 19 septembre. Je suis certain que cette nouvelle activité vous apportera de la sérénité et vous permettra de vous déconnecter du stress quotidien.

Après le joli succès de la première édition, le groupe de la démarche participative, en collaboration avec le club de tennis et le club de squash, a le plaisir de vous proposer une nouvelle journée portes-ouvertes. Celle-ci se déroulera le dimanche 23 juin prochain. Je ne peux que vous recommander d'y prendre part que ce soit en tant que bénévoles ou participants.

N'hésitez pas à venir avec toute votre famille, vos amis, de nombreuses animations et surprises vous attendent lors de cette journée festive durant laquelle j'espère avoir le plaisir de vous rencontrer.

Je vous souhaite une saison estivale radieuse et du plaisir à profusion au sein de votre centre sportif préféré.

Laurent Tremblet, CA délégué aux sports

TC MEYRIN | CHALLENGE «COMMUNE DE MEYRIN»

Ce traditionnel tournoi officiel (plus de 40 ans d'existence) se déroulera du **15 au 21 juillet 2024**. Il est ouvert à toutes les joueuses et tous les joueurs licenciés de la région des catégories R9 à R5 et compte bien entendu pour les points attribués pour les licences. En fonction du nombre d'inscrit, la durée du tournoi pourra être réduite. Les conditions et inscriptions se font par l'intermédiaire du site de SwissTennis www.swisstennis.ch.

Les rencontres se dérouleront prioritairement à l'extérieur et en cas de mauvais temps à l'intérieur. Les rencontres en semaine débuteront à partir de 18h et le week-end à partir de 9h.

Le responsable du tournoi: Jean-Claude Messeiller



INTERCLUBS JUNIORS 2024

Parents, amis, passionnés de tennis, joueuses et joueurs du TCM, venez encourager nos juniors qui participent aux championnats Interclubs 2024.

Les rencontres se déroulent le mercredi après-midi et sur quelques week-ends durant le mois de juin. Consultez le calendrier sur nos écrans et sur notre site internet www.tcmeyrin.ch.

Nous vous attendons nombreux autour des terrains.

ECOLE DE TENNIS DU TC MEYRIN SAISON 2024-2025 COURS DU MERCREDI

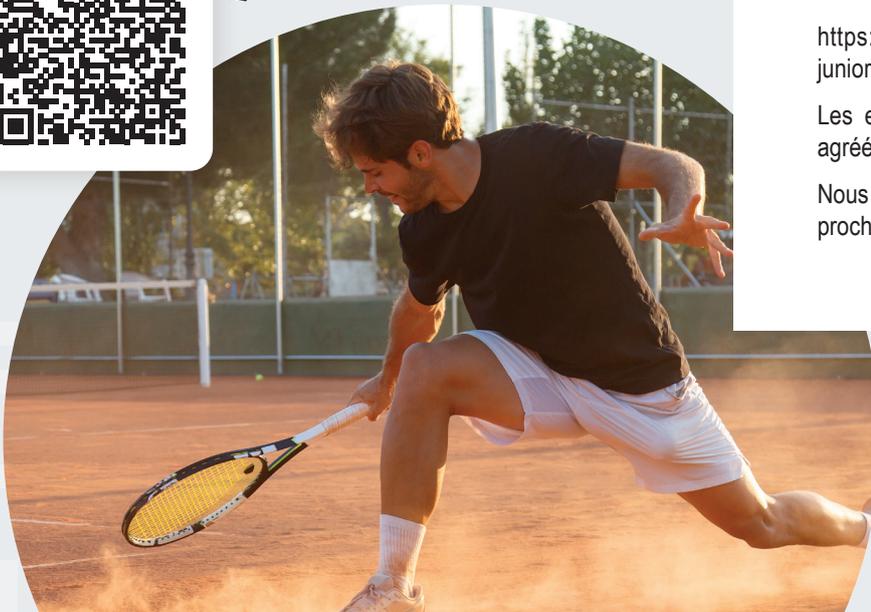
Vous pouvez d'ores et déjà inscrire vos enfants pour la nouvelle saison 2024-2025 qui débutera le **mercredi 28 août 2024**. Pour les conditions détaillées, consulter notre site

www.tcmeyrin.ch/Juniors/Cours

Les prix pour les différents cours sont indiqués sur le formulaire d'inscription :

<https://form.jotform.com/tcmeyrininscriptions/cours-juniors-2024-2025>

Les enfants sont pris en charge par des professeurs agréés Swisstennis. Nous nous réjouissons d'accueillir vos enfants pour la prochaine saison.



ECOLE DE TENNIS DU TC MEYRIN SAISON 2024-2025 COURS DU SAMEDI APRÈS-MIDI

RÉSERVÉ AUX ENFANTS NÉS AVANT 2018

Vous pouvez dès maintenant inscrire vos enfants pour les cours du samedi après-midi qui débuteront le **samedi 14 septembre 2024** et termineront le **samedi 12 avril 2025** (22 leçons d'une heure).

Pour les conditions détaillées, consulter notre site

www.tcmeyrin.ch/Juniors/Cours

Les prix pour cette session sont indiqués sur le formulaire d'inscription :

<https://form.jotform.com/tcmeyrininscriptions/cours-juniors-du-samedi-2024-2025>

Les enfants sont pris en charge par un professeur agréé Swisstennis.

Nous nous réjouissons d'accueillir vos enfants pour la prochaine saison.





TOURNOI DE VACHETTE

Ce tournoi se déroulera le **vendredi 21 juin 2024** de 19h00 à minuit.

Venez vous amuser entre amis, en famille! Tous les joueurs et toutes les joueuses sont bienvenus pour cette compétition amicale.

Inscrivez-vous par téléphone au 078 880 58 29 pour passer une excellente soirée sportive et ludique.

Le tarif est de CHF 5.- pour tout le monde.

Quelques règles de base

La vachette est un jeu qui se joue par équipe de 2 ou 3 joueurs.

Elle se joue sur le terrain de simple en 1 contre 1.

Il faut marquer 3 points consécutifs pour valider une vachette (ou jeu). C'est toujours l'équipe qui perd qui engage après une vachette.

L'engagement, par-dessous la taille, se réalise dans la diagonale des égalités, c'est une mise en jeu et non un point.



STAGE JUNIORS D'ÉTÉ 2024 ORGANISÉS PAR LE TENNIS-CLUB MEYRIN

Nos stages juniors se dérouleront aux dates suivantes :

- Du lundi 1er juillet au vendredi 5 juillet 2024
- Du lundi 8 juillet au vendredi 12 juillet 2024
- Du lundi 5 août au vendredi 9 août 2024

Pour le programme détaillé, consulter notre site :

www.tcmeyrin.ch

Inscriptions :

<https://form.jotform.com/tcmeyrininscriptions/stages-ete-2024>

Les enfants seront pris en charge par des professeurs agréés Swisstennis.

Nous nous réjouissons d'accueillir vos enfants durant ces semaines estivales.



SQUASH CLUB | MEYRIN

Depuis quelques mois, nous avons constaté qu'il y a beaucoup plus de femmes qui jouent au squash. Ce résultat nous réjouit et est le fruit d'un travail de promotion soutenu que nous avons effectué.

Entraînements et tournois

D'autre part, de plus en plus de personnes participent à nos entraînements et à nos tournois. Nous vous rappelons que nos compétitions sont pour tous les niveaux et ne s'adressent pas seulement aux meilleurs joueurs.

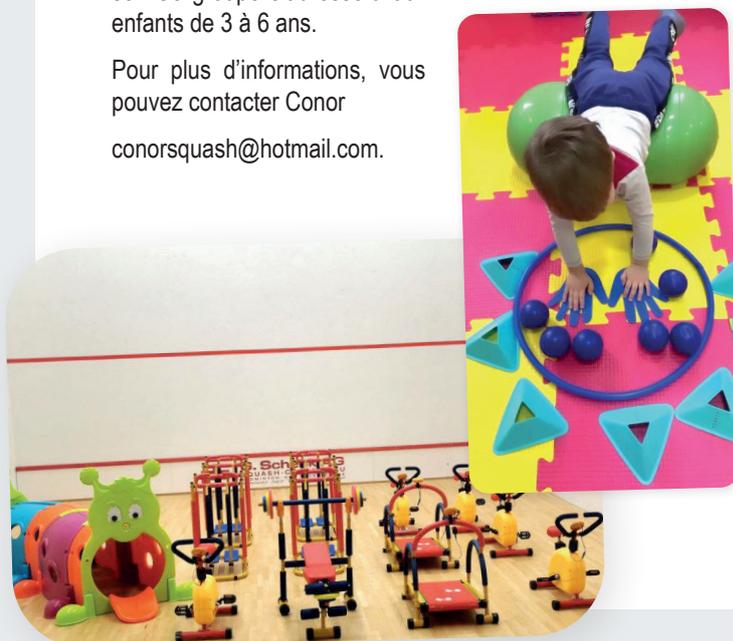
Nouveau cours

Après l'été, nous allons ajouter dans notre offre, une section dédiée spécialement aux plus jeunes : « Minis Sports Fun ».

Pour celle-ci, nous avons des équipements spécifiques et adaptés qui permettront de travailler l'éveil, la motricité, mais également la socialisation ainsi que la confiance en soi. Ce groupe s'adressera aux enfants de 3 à 6 ans.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Conor

conorsquash@hotmail.com.



Une journée portes ouvertes sera organisée le **DIMANCHE 23 JUIN 2024**.

Celle-ci se déroulera de 10h00 à 16h00.

De nombreuses activités autour du tennis, du squash, de la pétanque et du minigolf vous seront proposées. N'hésitez pas à venir faire découvrir à vos amis ainsi qu'à vos connaissances notre magnifique centre sportif. C'est gratuit, sans inscription, pour tous les âges et par tous les temps!

Chaque activité durant environ 20 minutes, vous pouvez venir juste un petit moment ou toute la journée, selon votre emploi du temps et votre envie. Pensez à prendre une tenue de sport, des semelles non marquantes pour le squash (obligatoire) et vos affaires de piscine. Sur place, il sera également possible de se restaurer et de se désaltérer. Et pour parfaire cette journée de festivités, une tombola gratuite assortie de nombreux prix sera proposée aux participants qui auront effectué toutes les activités de la journée.

Nous vous recommandons de privilégier si possible la mobilité douce ou les transports publics pour vous rendre au centre sportif (TPG: ligne de tram 18 ou bus 67 et 68 ; arrêt « CERN »).

Les membres du groupe de travail de la démarche participative se réjouissent de vous retrouver toutes et tous pour ces portes ouvertes.

MEYRIN



communication de la réception

Chères abonnées, chers abonnés,

La saison estivale est lancée et nous espérons que vous profiterez de nos différentes installations sportives.

Si vous cherchez à vous évader du stress quotidien, nous vous rappelons que des cours de yoga vous sont proposés deux fois par semaine (le lundi de 10h00 à 11h00 et le jeudi de 9h00 à 10h00) au tarif de CHF 26.– la leçon d'une heure. Pour vous inscrire, il vous suffit de vous rendre sur le site suivant:

<https://madhara.ch/tarifs-reservation-calendrier/>

De plus, pour les adeptes de tennis et de squash, l'accès à la piscine est compris dans votre abonnement. N'hésitez pas à aller faire un petit plongeon avant ou après votre partie.

Notre piscine vous accueille tous les jours de 10h à 20h (sortie des bassins à 19h40). Comme chaque année, nous mettons également gratuitement à votre disposition des parasols. N'oubliez pas de rapporter ceux-ci aux gardiens lorsque vous quittez le centre sportif.

Si vous souhaitez faire une activité en famille, entre amis ou entre collègues, les 18 pistes aux difficultés diverses de notre minigolf vous permettront de passer un moment convivial. Ce dernier est ouvert tous les jours de 9h à 20h.

Nous vous souhaitons un agréable été et beaucoup de plaisir à Maisonnex!



Nous vous remercions de bien vouloir passer la brosse au début de chaque partie

Chaque terrain est équipé d'une poubelle pour les débris et d'une poubelle pour le PET.

Vous trouverez aussi à l'entrée du bâtiment (côté terrains de tennis) un sac pour la récupération des balles de tennis usagées.

MERCI DE JOUER LE JEU

Dimanche 23 juin 2024

de 10h00 à 16h00

Portes ouvertes

festives du Centre sportif de Maisonnex

Découverte des activités du centre sportif
tennis • squash • minigolf • pétanque



Centre sportif de Maisonnex
5 chemin de la Berne, 1217 Meyrin
Gratuit, sans inscription et pour tous les âges



MEYRIN.ch