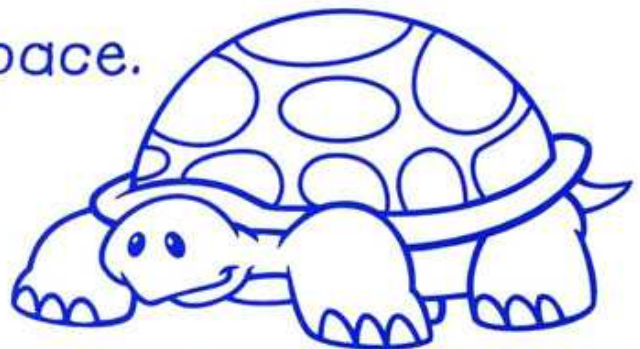


# TORTUE



# TORTUE

Je passe mes bras  
Sous les genoux  
Les mains plaquées au sol  
Mon dos tout rond  
Devient ma carapace.



TABLE



TABLE

Mes pieds et mes mains touchent le sol

Mes mollets et mes bras

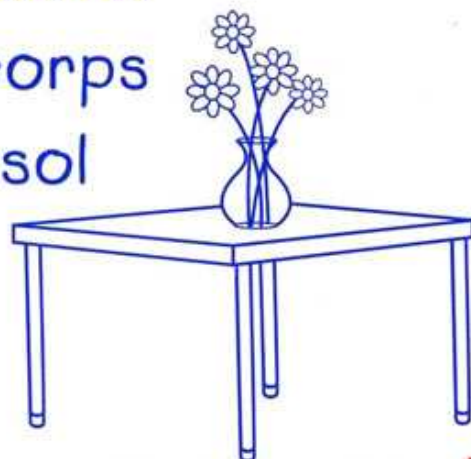
me servent de jambes

Le reste de mon corps

se détache du sol

Pour que vous puissiez

y poser un vase.



# SOURIS



# SOURIS

Tout arrondi  
Menton rentré  
Les yeux fermés  
Je me fais tout petit  
Me voici bien caché  
Dans ma maison  
Comme une souris



## POUPÉE DE CHIFFON



## POUPÉE DE CHIFFON

Rien à penser  
Rein à faire  
Ne rien Faire  
Te fait du bien



# PONT



# PONT

Le dos bien appuyé  
Genoux pliés et pieds posés  
Je pousse mes hanches  
Très très haut

Mes mains se joignent sous mon corps

Et je me hisse encore plus fort

- vous avez vu ?



# POISSON



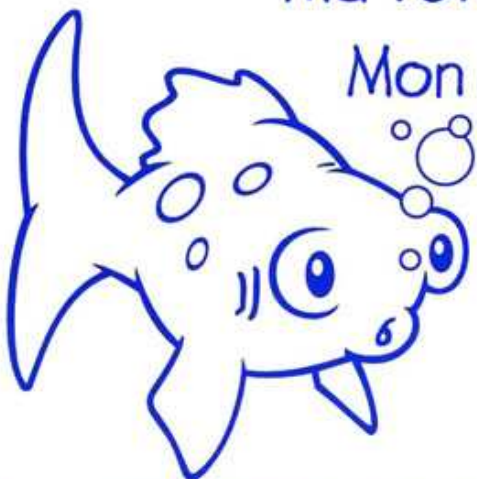
# POISSON

Sur mes coudes, bien appuyé

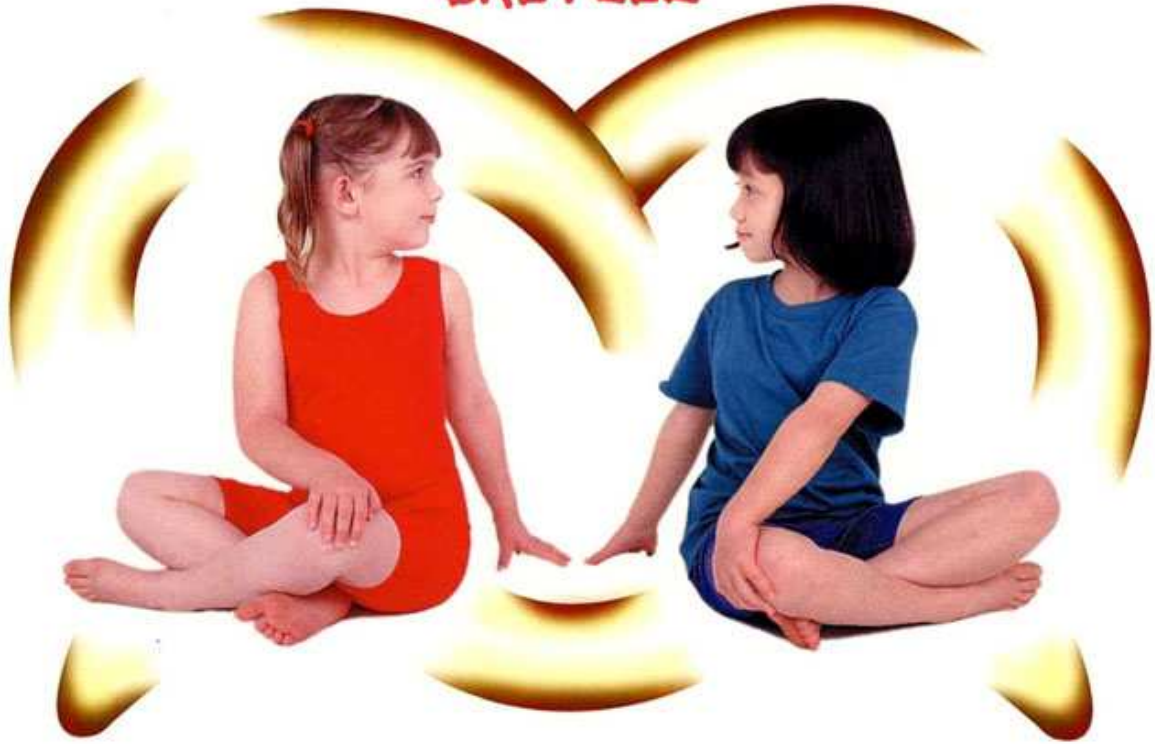
Mon dos est cambré

Ma tête touche la terre

Mon cœur est grand ouvert

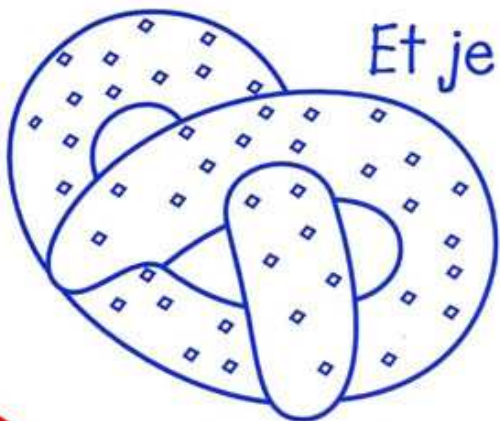


# BRETZEL



# BRETZEL

Bien assis en tailleur  
Main gauche sur le genou droit  
Je tourne le haut du corps  
Et je regarde derrière moi



## COBRA



## COBRA

En appui sur les mains

Je bombe le torse

Mon dos, je le fais onduler

Et mes épaules sont larges

Je montre ma force

Attention,

Je pourrais attaquer !

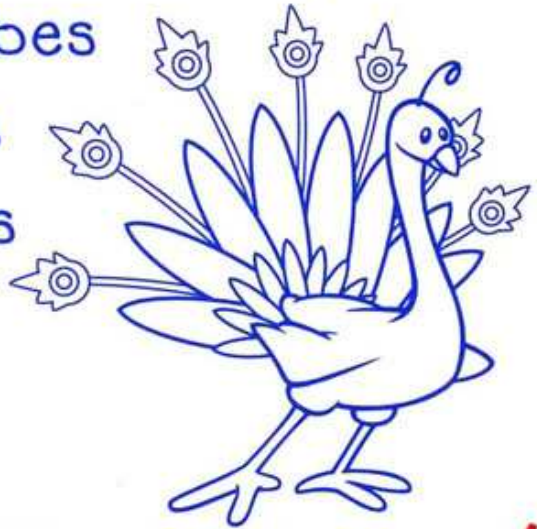




# PAON

Ma queue ouverte en grand écart  
Mes couleurs éclatent de toutes parts

J'étire mes jambes  
Et aussi mon dos  
Pour vous dire à tous  
Bonjour !



# PAON

